



Preisliste Subingen 2012

Basis Trainingsabos

	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Abo	CHF 260.00	CHF 465.00	CHF 780.00
Paar Abo	CHF 500.00	CHF 865.00	CHF 1360.00
Senioren/IV	CHF 230.00	CHF 425.00	CHF 710.00
Studenten	CHF 230.00	CHF 425.00	CHF 710.00
Paar Abo Sen./IV	CHF 440.00	CHF 790.00	CHF 1255.00
Paar Abo Studenten	CHF 440.00	CHF 790.00	CHF 1255.00
10er Abo (1 Jahr gültig)		CHF 140.00	

Einführungs- Screening (Obligatorisch)

Med. Fragebogen, Blutdruckmessung, Gewichtsmessung, Bauchumfangmessung, Trainingsplanerstellung, spezielle Tests (wenn nötig)

1x zum Abo CHF 90.00 / bei 2 Personen gleichzeitig CHF 130.00

Im Basis Abo ist enthalten

- 4x Personal Training im Jahres Abo
- Erfolgskontrolle
- 2x Personaltraining im 6 Monate Abo

Massagen

	25 Min	55 Min
Klassische Massage	CHF 45.00	CHF 86.00
Sportmassage	CHF 45.00	CHF 86.00
Hot Stone Massage	CHF 52.50	CHF 97.50
Manuelle Lymphdrainage	CHF 47.50	CHF 95.00
Gesicht, Teil- & Ganzkörper		
Schröpfen	CHF 52.50	CHF 97.50
Fussreflexzonen Massage	45 Min	CHF 62.50
Last Minute Massage	25 Min	CHF 29.00
Klassische Massage		
10er Abo	CHF 395.00	CHF 795.00

Individuelle Betreuungslinien

	6 Monate	12 Monate
Individuelle Betreuungslinien	CHF 835.00	CHF 1465.00

Wir bieten verschiedene individuelle Betreuungslinien an: Rücken, Ausdauer, etc. Diese persönlichen Betreuungslinien beinhalten jede 2. Woche ein Personal Training, Beratungen und Trainingsplanerstellungen.

Human Sport™ Gerätezirkel

Neu für Golfer - Basis Kurs	CHF 350.00
Neu für Golfer - Aufbau Kurs	CHF 350.00

Kalorienkiller - Basis Kurs	CHF 290.00
Kalorienkiller - Aufbau Kurs	CHF 290.00

Bleib fit & jung - Basis Kurs	CHF 450.00
Bleib fit & jung - Aufbau Kurs	CHF 450.00

- Die Humansport™ Kurse werden 1-2 Mal im Jahr auf Anfrage durchgeführt. Bitte informieren Sie sich im Sekretariat.
- Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen. Die Kurse finden 1-2x wöchentlich statt.
- Die Humansport™ Kurse werden von unseren Dipl. Fitnessinstruktoren und Dipl. Physiotherapeuten begleitet.
- Kursdauer zwischen 10 und 16 Wochen. Bitte informieren Sie sich im Sekretariat.

... für Ihre Gesundheit

Physiotherapie & Trainingscenter Koch
Luzernstrasse 30, 4553 Subingen
T: 032 614 50 50 – subingen@physio-koch.ch



Preisliste Subingen 2012

Prämien

Für jeden neuen Kunden, den Sie uns vermitteln, erhalten Sie einen Gutschein für eine Massage à 25 Minuten im Wert von 45.00 CHF.

Anschlussabonnements: 10% Rabatt, nur gültig bei einer lückenlosen Weiterführung (innerhalb 14 Tagen).

Öffnungszeiten

Montag	07.00-20.00 Uhr
Dienstag	07.00-20.00 Uhr
Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
Freitag	07.00-20.00 Uhr

Hausregeln

Allgemein

Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden vorher. Andernfalls wird dieser Termin verrechnet.

Bitte deponieren Sie Ihre Strassenschuhe auf dem Schuhregal bei den Umkleidekabinen.

Verlassen Sie die Umkleidekabinen auch so, wie Sie sie vorgefunden haben.

Sauber!

Wir übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände. **Bitte** achten Sie auf Ihre Wertsachen. Schlüssel für die Schliessfächer sind beim Sekretariat erhältlich.

Bitte tragen Sie im Trainingsraum saubere Schuhe.

Zur Hygiene benutzen Sie bitte immer ein Handtuch bei Benutzung der Geräte.

Bitte die Geräte nach Gebrauch mit dem dafür vorgesehenen Reinigungs- spray und Papiertücher reinigen.

Die PC's im Trainingsraum, bzw. in den Behandlungsräume, sind nur für Therapeuten bestimmt.

Wenn Sie eine Trainingseinheit an den Geräten (MRS, Posturomed, etc) mit PC Unterstützung machen möchten, fragen Sie bitte einen Therapeuten.

Abo Besitzer

Vor dem ersten Training muss ein obligatorisches Einführungsscreening absolviert werden.

Sie werden von unseren Dipl. Physiotherapeuten und Dipl. Fitnesstrainern instruiert.

Time Stop: falls Sie in Urlaub gehen oder krankheitsbedingt eine Trainingspause ein legen möchten, können Sie Ihr Abonnement für eine gewisse Zeit sperren. Seine Gültigkeit verlängert sich entsprechend. Die Mindestdauer dieses «Time Stop» beträgt 2 Woche; die maximale Sperrdauer 8 Wochen pro Jahr, 4 Wochen pro Halbjahr und 2 Wochen pro Quartal.

Das Abo soll vor jedem Training durch das Lesegerät gezogen werden. Dieses gilt für alle Abotypen.

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an einen Physiotherapeuten, Fitnesstrainer oder an das Sekretariat.

... für Ihre Gesundheit

Physiotherapie & Trainingscenter Koch
Luzernstrasse 30, 4553 Subingen
T: 032 614 50 50 – subingen@physio-koch.ch