

# Gruppenangebot 2024

<b>Montag</b>	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Pilates
	10.00 Uhr - 10.40 Uhr	Rückenfit
	14.30 Uhr - 15.15 Uhr	Babyschwimmen
	15.15 Uhr - 16.00 Uhr	Babyschwimmen
	16.00 Uhr - 16.45 Uhr	Babyschwimmen
	17.00 Uhr - 20.20 Uhr	Aquatraining
	18.05 Uhr - 18.55 Uhr	Crosstraining Stronger & Faster
	19.00 Uhr - 19.50 Uhr	Pilates
	20.00 Uhr - 20.50 Uhr	Mobility Fasziengruppe
<b>Dienstag</b>	07.40 Uhr - 11.00 Uhr	Aquatraining
	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	GLA:D
	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Dance2Bfit
	13.00 Uhr - 14.15 Uhr	Aqua Discherheim
	16.45 Uhr - 17.35 Uhr	Aqua Rücken
	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	GLA:D
	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Yoga
	20.00 Uhr - 20.45 Uhr	Kniefgruppe (späte Reha)
<b>Mittwoch</b>	08.45 Uhr - 09.35 Uhr	Aqua UE & Rücken
	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Sling functional Training
	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Parkinsongruppe
	13.30 Uhr - 14.05 Uhr	Kinderschwimmen
	14.15 Uhr - 14.50 Uhr	Kinderschwimmen
	15.00 Uhr - 15.35 Uhr	Babyschwimmen
	16.00 Uhr - 16.50 Uhr	Aqua Frauen
	17.15 Uhr - 18.00 Uhr	Rückenfit
	18.45 Uhr - 19.35 Uhr	Aqua Schulter
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Dance2Bfit	
<b>Donnerstag</b>	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Pilates
	09.10 Uhr - 10.10 Uhr	Aqua UE & Rücken
	10.50 Uhr - 11.30 Uhr	Babyschwimmen
	11.30 Uhr - 12.00 Uhr	Babyschwimmen
	14.00 Uhr - 14.40 Uhr	Pulmo Fit
	17.00 Uhr - 17.50 Uhr	Aquatraining
	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	GLA:D
	18.05 Uhr - 18.55 Uhr	Crosstraining Stronger & Faster
	19.00 Uhr - 19.50 Uhr	Pilates
<b>Freitag</b>	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Medical Training für Senioren
	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	GLA:D
	10.00 Uhr - 10.45 Uhr	Babyschwimmen
	10.45 Uhr - 11.20 Uhr	Babyschwimmen
	13.30 Uhr - 14.05 Uhr	Kinderschwimmen
	14.15 Uhr - 14.50 Uhr	Kinderschwimmen
	15.00 Uhr - 15.35 Uhr	Kinderschwimmen
<b>Samstag</b>	08.15 Uhr - 09.00 Uhr	Babyschwimmen
	09.00 Uhr - 09.45 Uhr	Babyschwimmen
	09.45 Uhr - 10.30 Uhr	Babyschwimmen
	10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Babyschwimmen
	11.30 Uhr - 12.05 Uhr	Kinderschwimmen
	12.15 Uhr - 12.50 Uhr	Kinderschwimmen