

Badeplan 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Patienten 07.00 – 14.00		Patienten 07.00 – 08.45	Patienten 07.00 – 09.00	Reinigung 07.00 – 07.45	Baby- schwimmen 08.15 – 08.50
	Aquatraining mit Iris 07.40 – 08.30			Patienten 07:45 – 09:00	
	Aquatraining mit Iris 08.30 – 09.20	Aqua UE & Rücken 08.30 – 09.30	Aqua UE & Rücken 09.00 – 10.00	Baby- schwimmen 09.00 – 09.35	Baby- schwimmen 09.00 – 09.35
	Aquatraining mit Iris 09.20 – 10.10	Patienten 09.35 – 13.00	Baby- schwimmen 10.15– 10.50	Baby- schwimmen 09.45 – 10.20	Baby- schwimmen 09.45 – 10.30
	Aquatraining mit Iris 10.10 – 11.00			Patienten 10:30 – 13:00	Baby- schwimmen 10.30 – 11.15
	Schwimmkurs 11.00 – 11.45		Kinder- schwimmen 11.15 – 11.50		
	Patienten 11.45 – 13.00			Patienten 11.45 – 17.00	Kinder- schwimmen 11.50 – 12:20
	Aquagruppe Discherheim 13.00 – 14.15	Kinder- schwimmen 13.30 – 14.05	Kinder- schwimmen 13.30 – 14.05		
	Kinder- schwimmen 14.15 – 14.50	Kinder- schwimmen 14.15 – 14.50			
Baby- schwimmen 14.20 – 15.15	Patienten 14.15 – 16.45	Patienten 15.00 – 15.30	Patienten 15.00 – 18.00		
Baby- schwimmen 15.15 – 16.00		Aquagruppe Frauen 15.30 – 16.30			
Patienten 16:00 – 17:00		Patienten 16:30 – 18:30		Aquatraining 17.00 – 18:00	Rückbildung Alice Hillemann 18.00 – 19.00
Aquatraining mit Iris 17.00 – 17.50	Aqua Rücken 17.00 – 18.00		Patienten 18.00 – 19.30		
Aquatraining mit Iris 17.50 – 18.40	Rückbildung Alice Hillemann 18.00 – 19.00	Aqua Schulter 18.30 – 19.30			
Aquatraining mit Iris 18.40 – 19.30	Grossputz 19.00 – 21.00		Grossputz 19.00 – 21.00		
Aquatraining mit Iris 19.30 – 20.20					