

Gruppenangebot 2025

Montag	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Pilates
	10.00 Uhr - 10.40 Uhr	Rückenfit
	14.20 Uhr - 15.15 Uhr	Babyschwimmen
	15.15 Uhr - 16.00 Uhr	Babyschwimmen
	17.00 Uhr - 20.20 Uhr	Aquatraining
	18.05 Uhr - 18.55 Uhr	Crosstraining Stronger & Faster
	19.00 Uhr - 19.50 Uhr	Pilates
	20.00 Uhr - 20.50 Uhr	Mobility Fasziengruppe
Dienstag	07.40 Uhr - 11.00 Uhr	Aquatraining
	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Dance2Bfit
	13.00 Uhr - 14.15 Uhr	Aqua Discherheim
	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Aqua Rücken
	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	GLA:D
	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Yoga
Mittwoch	08.30 Uhr - 09.30 Uhr	Aqua UE & Rücken
	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Sling functional Training
	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Parkinsongruppe
	13.30 Uhr - 14.05 Uhr	Kinderschwimmen
	14.15 Uhr - 14.50 Uhr	Kinderschwimmen
	15.30 Uhr - 16.30 Uhr	Aqua Frauen
	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Aqua Schulter
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Dance2Bfit	
Donnerstag	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Aqua UE & Rücken
	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Pilates
	10.15 Uhr - 10.50 Uhr	Babyschwimmen
	11.00 Uhr - 11.35 Uhr	Babyschwimmen
	14.00 Uhr - 14.40 Uhr	Pulmo Fit
	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Aquatraining
	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	GLA:D
	18.05 Uhr - 18.55 Uhr	Crosstraining Stronger & Faster
19.00 Uhr - 19.50 Uhr	Pilates	
Freitag	09.00 Uhr - 09.50 Uhr	Fit für jung gebliebene
	09.00 Uhr - 09.35 Uhr	Babyschwimmen
	09.45 Uhr - 10.20 Uhr	Babyschwimmen
	13.30 Uhr - 14.05 Uhr	Kinderschwimmen
	14.15 Uhr - 14.50 Uhr	Kinderschwimmen
Samstag	08.15 Uhr - 08.50 Uhr	Babyschwimmen
	09.00 Uhr - 09.35 Uhr	Babyschwimmen
	09.45 Uhr - 10.30 Uhr	Babyschwimmen
	10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Babyschwimmen
	11.15 Uhr - 11.50 Uhr	Kinderschwimmen
	11.50 Uhr - 12.20 Uhr	Kinderschwimmen

